

「いきいき小菅ヶ谷」

2019年5月

NO.150

小菅ヶ谷連合町内会自治会



風薫る5月、眩いばかりの木々と花々。健康づくには最適な季節となりました。今月のウォーキングは、一度は行ってみたい三浦半島の「小網代の森」を巡ります。有名なアカテガニや多くの動植物との出会いが楽しみです。

グラウンドゴルフや日曜太極拳、卓球もお友達を誘ってご参加ください。「いきいき小菅ヶ谷」は皆様の健康づくりの応援団です。事前の予約はいりませんし、用具も用意してありますのでお気軽にご参加ください。

一度は行ってみたい三浦半島「小網代の森」巡り！

日時 5月19日(日) 予約不要 (雨天中止)

集合時間と場所 本郷台駅前時計付近10時
(電車) (徒歩)

コース 本郷台駅～久里浜～三崎口駅～小網代の森入口
(バス)

～小網代の森めぐり(昼食)～小網代湾～三崎口駅(解散)



小網代の森と木に登るアカテガニ

会費 100円(お弁当、交通費、敬老パス(お持ちの方)、雨具などご持参ください)

薫風うけて「グラウンドゴルフ」で幸せ気分！

開催日時 5月30日(木) 10時～12時

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場 (雨天中止)

(予約不要、無料、道具は用意しています)



体軽やか、日曜太極拳！

開催日時 5月12日(日) 8時30分～

場所 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。



卓球で動体視力UP！

開催日時 5月27日(月) 9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟

予約、参加費はいりません。

