

「いきいき小菅ヶ谷」

2019年4月

NO.149

小菅ヶ谷連合町内会自治会



4月、桜も咲き本格的な春となりました。これからは花々も咲き乱れ楽しく健康づくりが出来る季節です。今月のウォーキングは、横浜市内で最も大きいと称される「白糸の滝」を新緑とマイナスイオン一杯の中を巡ります。グラウンドゴルフや日曜太極拳、卓球もお友達を誘ってご参加ください。「いきいき小菅ヶ谷」は皆様の健康づくりの応援団です。事前の予約はいりませんし、用具も用意してありますのでお気軽にご参加ください。

新緑の中、横浜市内最大の「白糸の滝」を巡ろう！

日時 4月29日(月・祝日) 予約不要 (雨天中止)

集合時間と場所 本郷台駅前時計付近10時

コース 本郷台駅～横浜駅～鶴ヶ峰駅～帷子川親水緑道

～白根公園(白糸の滝) 昼食～籠塚・六ツ塚～鶴ヶ峰駅(解散)

白糸の滝



会費 100円(昼食、お弁当、交通費、敬老パス(お持ちの方)、雨具などご持参ください)

春風の中「グラウンドゴルフ」で気分最高！

開催日時 4月26日(金) 10時～12時

場所 小菅ヶ谷スポーツ広場 (雨天中止)

(予約不要、無料、道具は用意しています)



緑風をうけて、日曜太極拳！

開催日時 4月14日(日) 8時30分～

場所 本郷台駅前公園 (雨天中止)

予約、参加費はいりません。



卓球に挑戦しませんか！

開催日時 4月22日(月) 9時30分～

場所 スポーツ広場球技棟

予約、参加費はいりません。

