

「防災減災講座」大地震発災直後の 実践的訓練ゲーム「J-DAG」を体験！



小菅ヶ谷地区社協では、毎年小菅ヶ谷つながるプラン推進委員会と共催で「防災減災講座」や「子育て講座」「高齢者支援講座」を開催してまいりました。今回は昨年11月に開催しました「大地震発生直後の実践的訓練ゲーム「J-DAG」について掲載させていただきました。

ご一読いただき、わが家の大地震対策に役立てていただければ幸いです。

昨年11月11日（日）、小菅ヶ谷地域ケアプラザ多目的ホールにおいて「防災塾・だるま」の片山晋氏を講師にお迎えし町内会自治会役員など40名が参加して「防災減災講座」を開催いたしました。

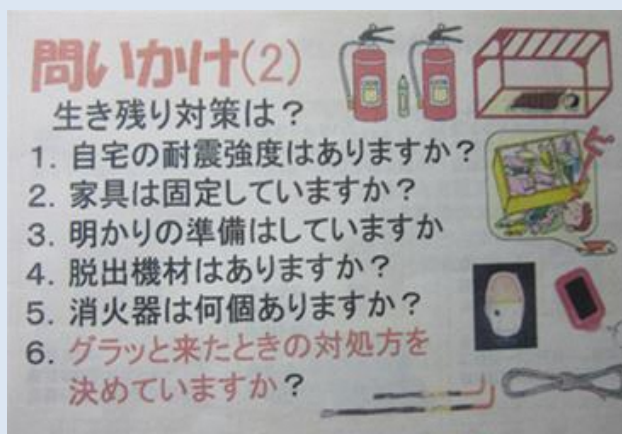
今回の講座では「大地震発生直後の実践的訓練ゲームJ-DAG」を体験しました。

冒頭講師から町内会役員や地域住民にむけて「大地震は必ず来る」「災害発生直後の対応が自分や家族の命と財産を守る」ということをしっかり認識し、下記の問いかけにあるように今からでも準備することが大切だとのお話がありました。

その後、実践的訓練ゲーム「J-DAG」

に入りました。ゲームでは約100世帯の地図をもとに5つのブロックに分け、発生直後から分刻みで起こったブロック内の20世帯の被災状況を、担当した町内会役員が町内会本部や防災倉庫の資機材を有効に活用しながら対処していき被害を減少することについて学びました。

「J-DAG」を体験した参加者からは、「ゲームとはいえ、非常に緊張し刻々入ってくる被災情報に思うような実践行動が取れなかった。」「日頃から近隣住民同士が安否確認を出来るようしておくことが大切だということが分かった。」などの感想が寄せられました。



小菅ヶ谷地区シニアクラブ の活動紹介

シニアクラブは地域で趣味やスポーツ、地域貢献を通じて楽しく仲間づくりをしている団体です。60代からどなたでも加入できますが、60歳未満の方でも入れます。

小菅ヶ谷には現在11クラブがあり、約830人の方々が参加されています。活動内容はグランドゴルフ、ウォーキング、体操教室、カラオケ、茶話会、手芸、高齢者や子どもの見守り、公園、神社の清掃など多岐にわたっています。小菅ヶ谷地区の行事として特異なものに、本郷台駅前の花壇の整備も行っており、栄区の玄関口の環境向上に一役かかっております。**現在シニアクラブに未加入の方のご参加大歓迎です！**



本郷台駅前花壇整備



スポーツ広場の清掃



春日神社境内清掃



朝のラジオ体操





30年度 後期の主なイベント

和やかなひと時 秋の敬老昼食懇談会

開催日：11月 9日(金)

招 待：本郷台駅前市街地住宅・市営小菅ヶ谷第二・小菅ヶ谷第一

本郷台中央・東武本郷台・小菅ヶ谷西谷戸町内会自治会の皆様

参加者：招待者34名、来賓12名、いちご会他スタッフ25名、出演者1名

いちご会のボランティアさんが作ったお弁当（写真）を食べながら懇談を楽しみ、続いて

① 健康についてのお話

『転倒予防で健康長寿！』

栄区福祉保健センター 保健師 濱 典子様

栄区の救急搬送件数のうち、5割以上は高齢者で、そのうち75%が「転倒・転落」によるものです。自分で注意していくことで防げる事故についてお話がありました。

② お楽しみ！！『ミニライブ ギター弾き語り』 演奏 藤原 哲成様

よくご存じの曲を交えてギター演奏を楽しみ、また皆で合唱をしました。



区社協福祉大会報告

会場 栄公会堂(たちーらんど)

平成30年11月21日(水)第32回栄区社会福祉大会が栄公会堂で開催されました。第一部では主催者として栄区社会福祉協議会会長日浦美智江様の挨拶の後、福祉功労者顕彰が行われました。小菅ヶ谷地区からはボランティア活動功労として深堀トモ子さん、遠藤光子さん、ジョニー村上さんが表彰されました。深堀さんは長年サロン活動に参加され代表を務めるなど積極的に活動をされています。遠藤さん、村上さんはデイサービスのボランティアとして歌を唄ったり、ウクレレの弾く語りをして利用者さんを楽しませてあげています。このような功績が認められ今回の表彰になりました。

第二部はアトラクションとして市瀬孝子さんをメインとしたマリリンバ演奏の演奏会が行われました。美しい音色とよく知られた曲目の演奏で大好評に終わりました。



「実管会」が発足20周年を迎えました！



平成9年にそれまで区役所が運営してきた「身体障害者懇親会」の業務を小菅ヶ谷地区社協が「実管会」として引き継ぎ昨年20周年を迎えました。この間、「実管会」は障害をお持ちの方やひとり暮らしの高齢の方などが地域で楽しい日常生活を心豊かに暮らせるようボランティアの皆様のご努力と民生委員のご支援をいただき毎月1回趣向をこらした例会を開催してまいりました。

昨年、8月17日の実管会の定例会で会員の皆様と歴代の地区社協会長やボランティア経験者、栄区役所、栄区社協の皆様のご出席をいただき「実管会発足20周年記念の集い」を開催いたしました。記念の集いでは来賓の皆様からご挨拶をいただいた後、20年の歩みをDVDに編集して上映しました。20年の歴史の映像が映るたびに参加者からは当時のことを思い出し、歓声上がり、楽しいひと時を過ごすことができました。



記念写真

楽しかった！こすがや「こどもデイキャンプ」

区青少年指導員が主催する恒例の「こどもデイキャンプ」がスポーツ広場、球技棟で行われました。地区子ども会、地区スポーツ推進委員、連合町内会自治会婦人部、栄区さわやかスポーツ普及委員会が共催し、子どもたちも包丁を握って一緒にカレーを作り、出来上がるまでは広場でグランドゴルフやペタンク、輪投げなどを楽しみました。当日は各団体のスタッフ25名、子ども達48名、保護者18名が参加し、和気あいあいと美味しく出来上がったカレーをいただきながら親睦をはかりました。地区社協も共催団体として協賛金を援助し運営に協力しています。



第22号は、小菅ヶ谷地区社協の共催研修会、シニアクラブ紹介、後期の活動の一部を報告致しました

＜問い合わせ先＞ 小菅ヶ谷地区社会福祉協議会 事務局 涌井 秀治 (893-6418)