

「いきいき小菅ヶ谷」

2018年8月

NO.141



小菅ヶ谷連合町内会自治会

8月、毎日暑い日が続いていますが熱中症に十分気をつけてお過ごしください。

今月の「いきいき小菅ヶ谷」は、卓球は冷房の効いた球技棟で行います。太極拳、ウォーキング、グラウンドゴルフは夏休みです。9月からまた行いますのでご期待ください。

横浜市では横浜市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方を対象に、毎年「特定健診」を行っています。今年度4月から無料となりました。糖尿病などの生活習慣病の早期発見や健康チェックのために、また高血圧や糖尿病等で現在治療中の方も是非「特定健診」を受診しましょう！！

冷房の効いた球技棟で卓球を楽しもう！

日時 8月27日(月) 9:30~12:00

開催場所 小菅ヶ谷スポーツ広場内 球技棟

*参加費無料、用具準備、講師が親切にご指導します。



大切なあなたにお届けします

健診は大切なあなたの“健康のバロメーター”

年1回の健康チェックをお忘れなく！



タッチーくん

横浜市

特定健康診査(特定健診)

横浜市国民健康保険にご加入の40歳から75歳未満の方が対象で、5月に区役所から郵送された「受診券」で指定の医療機関を選び予約をして受診してください。**無料です**

横浜市健康診査

後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の皆さんが対象で、7月以降に送られる「保険料額決定通知書」に同封の「横浜市健康診査のご案内」を確認いただき、指定の医療機関に直接電話予約をして受診してください。**無料です**

会社などの健康保険にご加入の方

特定健診は、加入している健康保険者が実施しています。ご加入の健康保険組合などにお問い合わせください。

お問い合わせ

栄区役所 保険年金課 保険係 045(894)8425

お問い合わせは 事務局 田中までどうぞ。 TEL/FAX 891-4995