

「いきいき小菅ヶ谷」

2018年6月

NO.139



小菅ヶ谷連合町内会自治会

6月、梅雨に入りアジサイも濃さを増し季節は夏に向かっていきます。梅雨空を吹き飛ばして今月も楽しく健康づくりに励みましょう。

本郷台駅前公園での日曜早朝太極拳が好評です。ウォーキングは、鎌倉山から夫婦池公園を巡ります。グラウンドゴルフや卓球で一汗かいてみませんか。予約はらず、誰でも気軽に参加できます。

「早朝日曜太極拳」で、充実した一日を送ろう！

開催日時 6月10日(日) 8時30分～9時45分

場 所 本郷台駅前公園 (雨天中止)



予約、参加費はいりません。お気軽にお越しください！親切丁寧にご指導します。

6月は鎌倉山から「夫婦池公園」周辺を巡ります！

日 時 6月18日(月) 10時 **集合場所** 本郷台駅前時計付近

JR

コース 本郷台駅～大船駅～(バス) 鎌倉山～夫婦池公園(昼食)

～笛田公園～仏行寺(庭園が有名)～大船駅(解散)

参加費 100円(電車賃、お弁当などご持参下さい) **予約不要**



グラウンドゴルフでお友達！

日 時 6月29日(金) 10時～12時

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場

*参加費無料、予約不要、用具不要



「卓球」で体かろやか！

日 時 6月25日(月) 9時30分～12時

場 所 小菅ヶ谷スポーツ広場内球技棟

*参加費無料、予約不要、用具不要

